



เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

โครงการสถาบันวิชาการสุขภาพเพื่อผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2566 ณ โรงเรียนผู้สูงอายุชั้น 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

กลุ่มเป้าหมาย ผู้อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ

ครั้งที่ 1 วันที่ 9 มกราคม 2566

กิจกรรมพิธีเปิดโครงการสถาบันวิชาการสุขภาพเพื่อผู้สูงอายุ

การบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพกาย

วิทยากร อาจารย์พุทธพร อ่อนคำใส อาจารย์ทุนพัฒนาเป็นอาจารย์พยาบาล





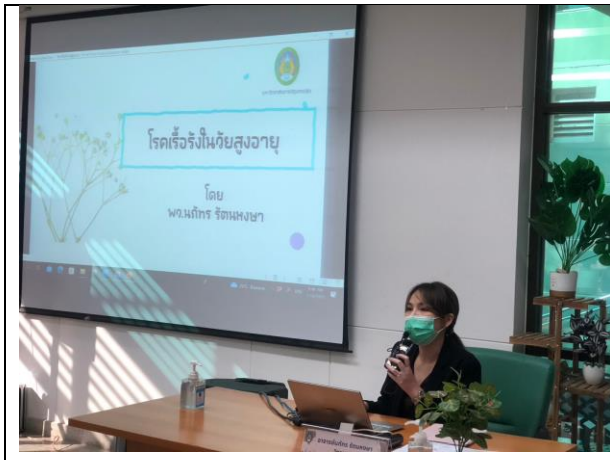
เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

ครั้งที่ 2 วันที่ 16 มกราคม 2566

กิจกรรมการบรรยายเรื่อง โรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ

วิทยากร อาจารย์นภัทร รัตนหงษา อาจารย์ทุนพัฒนาเป็นอาจารย์พยาบาล





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

รายชื่อนักศึกษาจิตอาสา

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 1. นางสาวจันทร์วิมล คำภา | รหัสนักศึกษา 654991009 |
| 2. นางสาวโซเฟีย เจ๊ะเตะ | รหัสนักศึกษา 654991015 |
| 3. นางสาวฐานิดา พัฒนศุภโรจน์ | รหัสนักศึกษา 654991017 |
| 4. นายณัฐพงษ์ ศรีอ่วม | รหัสนักศึกษา 654991020 |
| 5. นางสาวทาริกา แก้วบัวปัทย์ | รหัสนักศึกษา 654991022 |
| 6. นางสาวประพิมพ์พร พาพาน | รหัสนักศึกษา 654991034 |

วัตถุประสงค์ของการเป็นจิตอาสา

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นของผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ

หน้าที่รับผิดชอบ

1. เตรียมของและจัดอุปกรณ์ ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต ที่วัดส่วนสูง เก้าอี้ มาไว้หน้าห้องผู้สูงอายุ
2. ประเมินภาวะสุขภาพและให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพ
3. บันทึกและสรุปรายงานผลการประเมินภาวะสุขภาพและการให้คำแนะนำ

วิชาที่นำมาบูรณาการ หลักสูตรประกาศนียบัตรการดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง หัวข้อ “การวัดสัญญาณชีพและการบันทึกอาการ”

ครั้งที่ 3 วันที่ 23 มกราคม 2566

กิจกรรมการบรรยายเรื่อง การดูแลสภาพจิตใจ

วิทยากร อาจารย์อาร์ชี เสริมสกุล

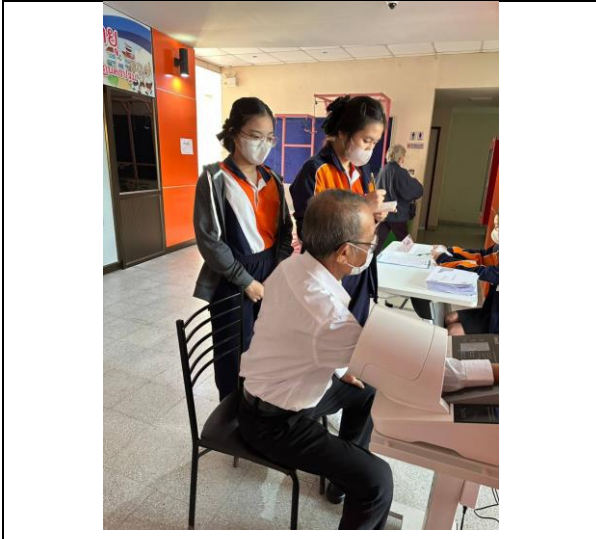
อาจารย์ทุนพัฒนาเป็นอาจารย์พยาบาล

รูปภาพทำกิจกรรม





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



รายชื่อนักศึกษาจิตอาสา

1. นางสาวปนัดดา	สร้อยสน	654991018
2. นางสาวเบญญาภา	จันทร์มาลา	654991032
3. นางสาวพัชรินทร์	ผาสุข	654991037
4. นางสาวมณฑิตา	จันทร์เทาว์	654991041
5. นางสาวศศิธร	นพรัตน์	654991050
6. นางสาวสิริวรรณ	จ่ายศิริ	654991054
7. นางสาวปิ่นทาร์ย์	นิตยะโยธิน	634991022
8. นางสาวณัฐกัญญา	ทองจิลา	634991021
9. นางสาวสุภาพร	แสงงาม	634991058
10. นางสาวสร้อยมรกต	ขุนพิทักษ์	634991080
11. นางสาวณัฐนิชา	เชื้อนุ่น	634991011
12. นางสาวกวิณทิพ	วุฒิมานพ	634991001

วัตถุประสงค์ของการเป็นจิตอาสา

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นของผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ

หน้าที่รับผิดชอบ

1. เตรียมของและจัดอุปกรณ์ ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต ที่วัดส่วนสูง แก้วน้ำ มาไว้หน้าห้องผู้สูงอายุ
2. ประเมินภาวะสุขภาพและให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพ
3. บันทึกและสรุปรายงานผลการประเมินภาวะสุขภาพและการให้คำแนะนำ

วิชาที่นำมาบูรณาการ

1. หลักสูตรประกาศนียบัตรการดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง หัวข้อ “การวัดสัญญาณชีพและการบันทึกอาการ”
2. วิชาการพยาบาลพยาบาล หัวข้อ “การประเมินภาวะสุขภาพ”
3. วิชาการพยาบาลพื้นฐาน หัวข้อ “การประเมินสัญญาณชีพ”
4. วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ หัวข้อ “การให้คำแนะนำในการป้องกัน ฟื้นฟู และส่งเสริมสุขภาพในวัยสูงอายุ”



เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

ครั้งที่ 4 วันที่ 30 มกราคม 2566

กิจกรรมการบรรยายเรื่อง เกษตรกรรมพืชผักสวนครัวและพืชดอก

วิทยากร อาจารย์ ดร. เกรียงไกร มีถาวร อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

รูปภาพทำกิจกรรม





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



รายชื่อนักศึกษาจิตอาสา

- | | | |
|------------------------|------------------|------------------------|
| 1. นางสาว.จิรภิญญา | ชนะภู่ | รหัสนักศึกษา 654991011 |
| 2. นางสาวเพชรรัตน์ลาภา | ถึงเสียบญวน | รหัสนักศึกษา 654991039 |
| 3. นางสาวมาณิตา | สุขสุวรรณ | รหัสนักศึกษา 654991042 |
| 4. นางสาววาสนา | ประเสริฐโชคประชา | รหัสนักศึกษา 654991049 |
| 5. นางสาวอรिसา | กองเกิด | รหัสนักศึกษา 654991063 |

วัตถุประสงค์ของการเป็นจิตอาสา

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นของผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ
 2. เพื่อให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ
- หน้าที่รับผิดชอบ

1. เตรียมของและจัดอุปกรณ์ ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต ที่วัดส่วนสูง แก้วน้ำ มาไว้หน้าห้องผู้สูงอายุ
2. ประเมินภาวะสุขภาพและให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพ
3. บันทึกและสรุปรายงานผลการประเมินภาวะสุขภาพและการให้คำแนะนำ



เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

วิชาที่นำมาบูรณาการ

1. หลักสูตรประกาศนียบัตรการดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง หัวข้อ “การวัดสัญญาณชีพและการบันทึกอาการ”
2. วิชากระบวนการพยาบาล หัวข้อ “การประเมินภาวะสุขภาพ”
3. วิชาการพยาบาลพื้นฐาน หัวข้อ “การประเมินสัญญาณชีพ”
4. วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ หัวข้อ “การให้คำแนะนำในการป้องกัน ฟันฟู และส่งเสริมสุขภาพในวัยสูงอายุ”

ครั้งที่ 5 วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2566

กิจกรรมการบรรยายเรื่อง กฎหมายประจำวัน

วิทยากร ผศ.ธีรศักดิ์ ลีละพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

รูปภาพทำกิจกรรม



รายชื่อนักศึกษาจิตอาสา

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. นางสาวกนกพร อตฺถิญาโณ | รหัสนักศึกษา 654991002 |
| 2. นางสาวกนกวรรณ วิฑูวินิต | รหัสนักศึกษา 654991003 |
| 3. นางสาวกัญญาณัฐ หลงละเลิง | รหัสนักศึกษา 654991005 |
| 4. นางสาวขวัญณภา ทองดี | รหัสนักศึกษา 654991008 |
| 5. นางสาวไปรยา เพชรโสม | รหัสนักศึกษา 654991036 |

วัตถุประสงค์ของการเป็นจิตอาสา

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นของผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ ผู้เตรียมเกษียณ และผู้สูงอายุ

หน้าที่รับผิดชอบ

1. เตรียมของและจัดอุปกรณ์ ได้แก่ เครื่องวัดความดันโลหิต ที่วัดส่วนสูง แก้วน้ำ มาไว้หน้าห้องผู้สูงอายุ
2. ประเมินภาวะสุขภาพและให้คำแนะนำในการส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพ
3. บันทึกและสรุปรายงานผลการประเมินภาวะสุขภาพและการให้คำแนะนำ

วิชาที่นำมาบูรณาการ

1. หลักสูตรประกาศนียบัตรการดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง หัวข้อ “การวัดสัญญาณชีพและการบันทึกอาการ”
2. วิชากระบวนการพยาบาล หัวข้อ “การประเมินภาวะสุขภาพ”
3. วิชาการพยาบาลพื้นฐาน หัวข้อ “การประเมินสัญญาณชีพ”



เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

4. วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ หัวข้อ “การให้คำแนะนำในการป้องกัน ฟื้นฟู และส่งเสริมสุขภาพในวัยสูงอายุ”

ครั้งที่ 6 วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566

กิจกรรมการบรรยายเรื่อง การออมเงินและการบัญชี

วิทยากร ผศ.ธีรศักดิ์ สีสระพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



ครั้งที่ 7, 8 วันที่ 20,27 กุมภาพันธ์ 2566

กิจกรรมการบรรยายเรื่อง คหกรรมอาหารคาวและของหวาน

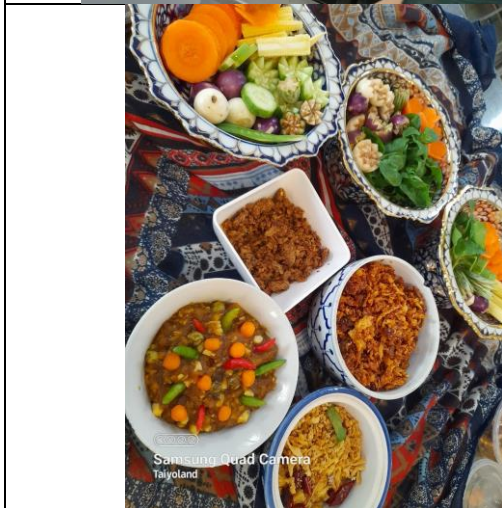
วิทยากร อาจารย์ ดร.ปิยวรรณ ธรรมบำรุง สาขาวิชาการจัดการอาหาร คณะวิทยาศาสตร์และ

เทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม





เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม